



eatrend

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
Ebéd	Felnőtt	Tejfölös karfiolleves Sertéspörkölt Párolt rizszel	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Ünnepnap	Palócgulyás Félbarna kenyérral Sajtos-tejfölös tészta Narancs	Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Házi káposztasalátával							
		Energia: 851.28 Kcal / 3,558.35 KJ		Energia: 813.39 Kcal / 3,399.97 KJ		Energia: 1,045.54 Kcal / 4,370.36 KJ		Energia: 1,392.74 Kcal / 5,821.65 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.82 g	37.87 g	7.24 g	28.00 g	40.36 g	8.82 g	43.48 g	41.05 g	15.76 g	47.77 g	65.56 g	10.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.58 g	0.04 g	3.45 g	83.88 g	0.01 g	5.68 g	123.32 g	0.01 g	3.30 g	149.80 g	40.96 g	6.90 g		
1,7,9		1,9		7,(12)		1,7,9,(3)		1,3,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető